

JADŁOSPIS

Poniedziałek 18.09

śniadanie: kasza manna na mleku; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1,7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: pierogi z mięsem, z wody; bukiet warzyw (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: pierogi ruskie; bukiet warzyw (1,3,7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: jogurt owocowy; chrupki kukurydziane czekoladowe Sante (7)

Wtorek 19.09

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; herbata owocowa; kakao (1, 7, 10)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: burger drobiowy; kasza bulgur; buraczki na ciepło (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z gotowanych ziemniaków z sosem pieczarkowym; kasza bulgur; buraczki na ciepło (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton granola owsiany z miodem Sante; sok (1, 5, 11)

Środa 20.09

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; kanapka z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (3, 7)

zupa: koperkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; woda mineralna

Czwartek 21.09

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą twarogową, z ogórkiem; słodkie pieczywo pszenne (chałka, placek drożdżowy, bułka maślana); warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; ziemniaki; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i żurawiną; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: przekąska Dobra kaloria, sok

Piątek 22.09

śniadanie: jajecznicza na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 11)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: andruty; galaretki owocowa (5, 11)